

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 17 им В. С. Завойко»
Петропавловск-Камчатского городского округа
г. Петропавловск-Камчатский ул. Петра Ильичева д. 80 т/факс 8(4152) 210-370

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Средняя школа № 17 им. В.С.Завойко»
_____ (Е.В. Прибыльская)

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Школа _____ 17 Отд./корп _____ Дата 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/М/ССЖ	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	68,88	200,69	12,94	10,50	13,35
	гор.блюдо	171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,73	195,84	6,96	4,72	31,46
	гор.напиток	376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	1,89	53,93	0,30	0,06	12,50
	хлеб	14/М	Хлеб пшеничный, масло сливочное 40/10	50	13,83	160,10	3,24	7,65	19,45
	фрукты	338/М	Груша свежая	100	34,29	42,00	0,40	0,30	9,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	25,05	42,71	0,76	3,12	2,73
	1 блюдо	102/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/10	210	19,55	159,22	4,33	8,83	16,78
	2 блюдо	232/М/ССЖ	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	33,20	153,71	16,26	7,05	6,13
	гарнир	128/М/ССЖ	Картофельное пюре	150	17,86	129,80	2,99	5,27	16,39
	напиток	349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,81	86,90	0,37	0,02	21,01
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	4,38	47,00	1,58	0,20	9,66
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,86	99,00	3,30	0,60	19,82
	фрукты	338/М	Яблоко свежее	100	24,32	37,00	0,20	0,30	8,00
Полдник	булочное	406/М/ССЖ	Пирожок с мясом и рисом	75	48,00	208,34	9,78	7,63	25,18
	напиток		Сок фруктовый	200	12,96	92,00	1,00	0,20	20,20
	фрукты	338/М	Банан	100	40,74	96,00	1,50	0,50	21,00